

ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ 7 - 11 ЛЕТ, В ТОМ ЧИСЛЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ ОБЕДОВ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ примерное десятидневное цикличное меню В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ и детей-инвалидов ТБИЛИССКИЙ РАЙОН

ст-ца Тбилисская 2022 года

1 неделя 2	1 день			210,12	руб
	Завтрак	гр	цена за 1кг	сумма, руб	
3	Бутерброд с сыром и маслом сл.	50	_ '	13,70	
	масло слив		688,5	3,44	
	сыр российский		557,5	8,36	
	хлеб пшеничный или батон		63	1,89	
181	Каша жидкая молоч. из манной крупы	210		16,87	
	молоко свеж	100	73,11	7,31	
	сахар песок		78	0,47	
	манная крупа	31	71,25	2,21	
	масло слив		688,5	6,89	
ттк	Кофейный напиток на молоке	200		11,94	
	молоко свеж	100	73,11	7,31	
	сахар песок	10	78	0,78	
	Кофейный напиток	5	770	3,85	
	Хлеб пшеничный	30	63	1,89	
	Хлеб ржаной	20	81,75	1,64	
	итого	510		46,03	
	обед				
70;71	Овощи натуральные (по сезону)огурец	60		6,27	
	соленые огурцы	66	95	6,27	
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250		13,24	
	картофель	30	100	3,00	
	капуста св. белокачан	50	85	4,25	
	лук	10	82	0,82	
	морковь	10	100	1,00	
	томат	3	241,25	0,72	
	масло слив	5	688,5	3,44	
2(0	Шницель мясной рубленный с маслом	00		57.50	
268	сливочным	90	(50	56,50	
	говядина		650		
	молоко или вода хлеб пшеничный		73,11 63	1,46 0,38	
			121	1,45	
	сухари		173,91	0,52	
	масло растит масло слив		688,5	3,44	
	масло слив лук репчатый		82	0,49	
303	лук репчатыи Каша вязкая (пшеничная)	150	02	5,40	
303	крупа пшеничная)		67,5	1,96	
	крупа пшеничная масло слив		688,5	3,44	
пр.п	Кисломол.продукт (йогурт питев. 2,5%)	200	129,5	25,90	
h	Фрукты свежие	100	55	5,50	
	Хлеб пшеничный	60	63	3,78	
	Хлеб ржаной	30	81,75	2,45	
	итого	880	01,73	119,04	
	полдник			117,04	
209	яйцо вареное	40	20	20,00	
пр.п	Булочка	50	11	0,55	
-	Молоко в упаковке тетрапак	200	122,5	24,50	
202	итого	300	122,0	45,05	
	11111	200		₹3,03	

	T				
1 неделя	2 день			240,69	руб
	Завтрак 2 день			,	
ттк	Овощи натуральные капуста квашенная	60		7,49	
	капуста квашен	70	95	6,65	
	лук репчат		82	0,16	
	caxap	2	78	0,16	
	масло растительное	3	173,91	0,52	
437	7 Гуляш 50/40	90		53,75	
	говядина	79	650	51,35	
	масло растительное	4	173,91	0,70	
	лук репчат	10	82	0,82	
	томат	3	241,25	0,72	
	мука	3	53	0,16	
309	Макаронные изделия отварные	150		8,80	
	Макаронные изделия	52	102,22	5,32	
	масло слив	5	688,5	3,44	
	соль	1,5	26	0,04	
пр.п	Кисель из сока плодового	200		4,61	
	сок фруктофый		43	2,58	
	крахмал		125	1,25	
	caxap		78	0,78	
	Хлеб пшеничный	30	63	1,89	
	Хлеб ржаной	20	81,75	1,64	
	итого	550		78,17	
	обед	(0		0.05	
	овощи порционно (соленый помидор)	60	105	8,25	
120	помидор соленый		125	8,25	
135	Суп картофельный с бобовыми	250	66.25	11,89	
	горох колотый		66,25	1,33	
	картофель		100	5,00	
	лук репчатый		82 100	0,82 1,30	
	морковь масло слив		688,5		
22'	масло слив 2 Рыба, запеченная в сметанном соусе	90	000,5	3,44 <b>49,98</b>	
232	филе трески		524	41,40	
	филе трески	17		41,40	
	мика шпанина			N 16	
	мука пшеничная	3	53	0,16	
	масло растительное	3 5	53 173,91	0,87	
	масло растительное сыр российск	3 5 2,5	53 173,91 557,5	0,87 1,39	
	масло растительное сыр российск масло слив	3 5 2,5 5	53 173,91 557,5 688,5	0,87 1,39 3,44	
	масло растительное сыр российск масло слив сметана	3 5 2,5 5 10	53 173,91 557,5 688,5 256,25	0,87 1,39 3,44 2,56	
312	масло растительное сыр российск масло слив сметана мука пшеничная	3 5 2,5 5 10 3	53 173,91 557,5 688,5	0,87 1,39 3,44 2,56 0,16	
312	масло растительное сыр российск масло слив сметана мука пшеничная <b>Картофельное пюре</b>	3 5 2,5 5 10 3 150	53 173,91 557,5 688,5 256,25	0,87 1,39 3,44 2,56 0,16 17,89	
312	масло растительное сыр российск масло слив сметана мука пшеничная Картофельное пюре картофель	3 5 2,5 5 10 3 150	53 173,91 557,5 688,5 256,25 53	0,87 1,39 3,44 2,56 0,16 <b>17,89</b> 12,80	
312	масло растительное сыр российск масло слив сметана мука пшеничная  Картофельное пюре картофель молоко	3 5 2,5 5 10 3 150 128 22,5	53 173,91 557,5 688,5 256,25 53 100 73,11	0,87 1,39 3,44 2,56 0,16 <b>17,89</b> 12,80 1,64	
	масло растительное сыр российск масло слив сметана мука пшеничная  Картофельное пюре картофель молоко масло слив	3 5 2,5 5 10 3 150 128 22,5	53 173,91 557,5 688,5 256,25 53	0,87 1,39 3,44 2,56 0,16 <b>17,89</b> 12,80 1,64 3,44	
	масло растительное сыр российск масло слив сметана мука пшеничная Картофельное пюре картофель молоко масло слив	3 5 2,5 5 10 3 150 128 22,5 5	53 173,91 557,5 688,5 256,25 53 100 73,11 688,5	0,87 1,39 3,44 2,56 0,16 <b>17,89</b> 12,80 1,64	
	масло растительное сыр российск масло слив сметана мука пшеничная  Картофельное пюре картофель молоко масло слив	3 5 2,5 5 10 3 150 128 22,5 5 200	53 173,91 557,5 688,5 256,25 53 100 73,11 688,5	0,87 1,39 3,44 2,56 0,16 17,89 12,80 1,64 3,44 8,60	

	Кондитерское изделие - печенье	12	130	1,56	
	Хлеб пшеничный	60	63	3,78	
	Хлеб ржаной	30		2,45	
	итого	952	•	109,90	
	полдник				
208	Лапшевник с творогом	100		20,62	
	лапша	25	102,22	2,56	
	творог	33	383,5	12,66	
	caxap	4	78	0,31	
	масло растительное		173,91	0,52	
	сухари	3	121	0,36	
	масло слив		688,5	3,44	
	сметана	3	256,25	0,77	
пр.п	Сок фруктовый	200	160	32,00	
	итого	300		52,62	
1 неделя 2	3 день			243,89	руб
	Завтрак				
78	Икра свекольная	60		10,16	
	свекла	47	95	4,47	
	лук репчатый	11	82	0,90	
	масло растительное	5	173,91	0,87	
	томат	16	241,25	3,86	
	caxap	0,75	78	0,06	
492	Плов из птицы	185		62,73	
	птица	107	451	48,26	
	масло слив	8	688,5	5,51	
	лук репчатый	8	82	0,66	
	морковь	8	100	0,80	
	томат паста	5	241,25	1,21	
	рис	45	140	6,30	
	Фрукты свежие (апельсин)	200	55	11,00	
388	Какао с молоком	200	43	8,60	
	какао	4	680	2,72	
	молоко	100	73,11	7,31	
	caxap	10	78	0,78	
	Хлеб пшеничный	30	63	1,89	
	Хлеб ржаной	30	81,75	2,45	
	итого	715		96,82	
	обед				
	Рассольник ленинградский с перловой				
132	крупой	250		14,11	
	масло слив		688,5	3,44	
	огурцы солен		95	1,43	
	перловка		66,25	0,33	
	картофель		100	7,50	
	лук репчатый		82	0,41	
	морковь		100	1,00	
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	180	<b>†</b>	71,77	
	творог	141	383,5	54,07	

	манная крупа	10	71,25	0,71	
	сахар		71,23	0,71	
	салар яйцо		20	3,33	
			688,5	4,13	
	масло слив сметана		256,25	1,54	
			352,63	7,05	
	сгущен молоко Кисломол.продукт (йогурт питьев. 2,5%)	200	129,5	25,90	
пр.п	Хлеб пшеничный	60	63	3,78	
	Хлеб ржаной	30	81,75	2,45	
	итого		61,75	118,01	
	полдник	720		110,01	
15	Сыр порциями	20	557,5	11,15	
	Суп молочный с макаронными изделиями	200		14,92	
	молоко		73,11	7,31	
	макароны		102,22	1,64	
	масло слив		688,5	5,51	
	caxap		78	0,47	
ттк	Чай с сахаром	200	, 0	1,71	
	чай заварка		680	0,54	
	caxap		78	1,17	
	Хлеб пшеничный	20	63	1,26	
	итого			29,05	
				,	
1 неделя 2	4 день			180,20	руб
	Завтрак				
	Завтрак				
пр.п	Завтрак Горошек зеленый консервированный	60		19,32	
пр.п			210	<b>19,32</b> 19,32	
	Горошек зеленый консервированный		210		
	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный Шницель рыбный натуральный филе трески	92 <b>90</b> 81	524	19,32 <b>0,00</b> 42,44	
	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный Шницель рыбный натуральный филе трески лук репчат	92 <b>90</b> 81 5	524 82	19,32 <b>0,00</b> 42,44 0,41	
	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный Шницель рыбный натуральный филе трески лук репчат	92 90 81 5 4	524 82 20	19,32 <b>0,00</b> 42,44 0,41 2,00	
	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный Шницель рыбный натуральный филе трески лук репчат яйцо	92 90 81 5 4 7	524 82	19,32 <b>0,00</b> 42,44 0,41 2,00 0,51	
	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный Шницель рыбный натуральный филе трески лук репчат яйцо молоко или вода	92 90 81 5 4 7 11	524 82 20 73,11 121	19,32 <b>0,00</b> 42,44 0,41 2,00 0,51 1,33	
235	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный Шницель рыбный натуральный филе трески лук репчат яйцо молоко или вода сухари масло растительное	92 90 81 5 4 7 11 6	524 82 20 73,11	19,32 <b>0,00</b> 42,44 0,41 2,00 0,51 1,33 1,04	
235	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный Шницель рыбный натуральный филе трески лук репчат яйцо молоко или вода сухари масло растительное Картофель отварной	92 90 81 5 4 7 11 6 150	524 82 20 73,11 121 173,91	19,32 <b>0,00</b> 42,44 0,41 2,00 0,51 1,33 1,04 <b>18,44</b>	
235	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный Шницель рыбный натуральный филе трески лук репчат яйцо молоко или вода сухари масло растительное Картофель отварной	92 90 81 5 4 7 11 6 150	524 82 20 73,11 121 173,91 688,5	19,32 <b>0,00</b> 42,44 0,41 2,00 0,51 1,33 1,04 <b>18,44</b>	
310	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный Шницель рыбный натуральный филе трески лук репчат яйцо молоко или вода сухари масло растительное Картофель отварной Картофель	92 81 5 4 7 11 6 150	524 82 20 73,11 121 173,91	19,32 <b>0,00</b> 42,44 0,41 2,00 0,51 1,33 1,04 <b>18,44</b> 3,44 15,00	
235	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный Шницель рыбный натуральный филе трески лук репчат яйцо молоко или вода сухари масло растительное Картофель отварной Картофель Чай с молоком	92 90 81 5 4 7 11 6 150 5 150 200	524 82 20 73,11 121 173,91 688,5 100	19,32  0,00  42,44  0,41  2,00  0,51  1,33  1,04  18,44  3,44  15,00  5,51	
310	Горошек зеленый консервированный Порошек зеленый консервированный Шницель рыбный натуральный филе трески лук репчат яйцо молоко или вода сухари масло растительное Картофель отварной Масло слив Картофель Чай с молоком	92 81 5 4 7 11 6 150 5 150 200 0,8	524 82 20 73,11 121 173,91 688,5 100	19,32  0,00  42,44  0,41  2,00  0,51  1,33  1,04  18,44  3,44  15,00  5,51  0,61	
310	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный Шницель рыбный натуральный филе трески лук репчат яйцо молоко или вода сухари масло растительное Картофель отварной Картофель Чай с молоком чай заравка сахар	92 81 5 4 7 11 6 150 5 150 0,8 15	524 82 20 73,11 121 173,91 688,5 100 760	19,32  0,00  42,44  0,41  2,00  0,51  1,33  1,04  18,44  3,44  15,00  5,51  0,61  1,17	
310	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный Шницель рыбный натуральный филе трески лук репчат яйцо молоко или вода сухари масло растительное Картофель отварной Масло слив Картофель Чай с молоком чай заравка сахар молоко	92  90 81 5 4 7 11 6 150 5 150 0,8 15	524 82 20 73,11 121 173,91 688,5 100 760 78 73,18	19,32  0,00  42,44  0,41  2,00  0,51  1,33  1,04  18,44  15,00  5,51  0,61  1,17  3,73	
310	Горошек зеленый консервированный Порошек зеленый консервированный Шницель рыбный натуральный филе трески лук репчат яйцо молоко или вода сухари масло растительное Картофель отварной масло слив Картофель Чай с молоком чай заравка сахар молоко Кондитерское изделие - печенье	92 90 81 5 4 7 11 6 150 5 150 200 0,8 15 51	524 82 20 73,11 121 173,91 688,5 100 760 78 73,18	19,32  0,00  42,44  0,41  2,00  0,51  1,33  1,04  18,44  3,44  15,00  5,51  0,61  1,17  3,73  1,56	
310	Горошек зеленый консервированный Порошек зеленый консервированный Шницель рыбный натуральный филе трески лук репчат яйцо молоко или вода сухари масло растительное Картофель отварной масло слив Картофель Чай с молоком чай заравка сахар молоко Кондитерское изделие - печенье	92  90 81 5 4 7 11 6 150 5 150 200 0,8 15 51 12	524 82 20 73,11 121 173,91 688,5 100 760 78 73,18 130	19,32  0,00  42,44  0,41  2,00  0,51  1,33  1,04  18,44  3,44  15,00  5,51  0,61  1,17  3,73  1,56  5,50	
310	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный Шницель рыбный натуральный филе трески лук репчат яйцо молоко или вода сухари масло растительное Картофель отварной масло слив Картофель Чай с молоком чай заравка сахар молоко Кондитерское изделие - печенье Фрукты свежие Хлеб пшеничный	92  90  81  5  4  7  11  6  150  200  0,8  15  51  12  100  30	524 82 20 73,11 121 173,91 688,5 100 760 78 73,18 130 55	19,32  0,00  42,44  0,41  2,00  0,51  1,33  1,04  18,44  3,44  15,00  5,51  0,61  1,17  3,73  1,56  5,50  1,89	
310	Горошек зеленый консервированный Порошек зеленый консервированный Шницель рыбный натуральный филе трески лук репчат яйцо молоко или вода сухари масло растительное Картофель отварной масло слив Картофель Чай с молоком чай заравка сахар молоко Кондитерское изделие - печенье Фрукты свежие Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	92  90  81  5  4  7  11  6  150  200  0,8  15  51  12  100  30  20	524 82 20 73,11 121 173,91 688,5 100 760 78 73,18 130 55	19,32  0,00  42,44  0,41  2,00  0,51  1,33  1,04  18,44  3,44  15,00  5,51  0,61  1,17  3,73  1,56  5,50  1,89  1,64	
310	Горошек зеленый консервированный Порошек зеленый консервированный Шницель рыбный натуральный филе трески лук репчат яйцо молоко или вода сухари масло растительное Картофель отварной масло слив Картофель Чай с молоком чай заравка сахар молоко Кондитерское изделие - печенье Фрукты свежие Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	92  90  81  5  4  7  11  6  150  200  0,8  15  51  12  100  30  20	524 82 20 73,11 121 173,91 688,5 100 760 78 73,18 130 55	19,32  0,00  42,44  0,41  2,00  0,51  1,33  1,04  18,44  3,44  15,00  5,51  0,61  1,17  3,73  1,56  5,50  1,89	
310	Горошек зеленый консервированный Порошек зеленый консервированный Шницель рыбный натуральный филе трески лук репчат яйцо молоко или вода сухари масло растительное Картофель отварной масло слив Картофель Чай с молоком чай заравка сахар молоко Кондитерское изделие - печенье Фрукты свежие Хлеб пшеничный Хлеб ржаной итого	92  90 81 5 4 7 11 6 150 5 150 200 0,8 15 51 12 100 30 20 682	524 82 20 73,11 121 173,91 688,5 100 760 78 73,18 130 55	19,32  0,00  42,44  0,41  2,00  0,51  1,33  1,04  18,44  3,44  15,00  5,51  0,61  1,17  3,73  1,56  5,50  1,89  1,64  52,22	
310	Горошек зеленый консервированный Порошек зеленый консервированный Шницель рыбный натуральный филе трески лук репчат яйцо молоко или вода сухари масло растительное Картофель отварной масло слив Картофель Чай с молоком чай заравка сахар молоко Кондитерское изделие - печенье Фрукты свежие Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	92  90  81  5  4  7  11  6  150  200  0,8  15  51  12  100  30  20	524 82 20 73,11 121 173,91 688,5 100 760 78 73,18 130 55 63 81,75	19,32  0,00  42,44  0,41  2,00  0,51  1,33  1,04  18,44  3,44  15,00  5,51  0,61  1,17  3,73  1,56  5,50  1,89  1,64	

110	Борщ с капустой и картофелем	250		11,45	
	свекла	40	95	3,80	
	Картофель		100	2,00	
	капуста св	20	85	1,70	
	лук репчат		82	0,82	
	морковь	13	100	1,30	
	масло растительное		173,91	0,87	
	caxap		78	0,23	
	томат	3	241,25	0,72	
258	Мясо духовое	200		66,49	
	говядина	83	650	53,95	
	картофель	100	100	10,00	
	лук репчат	6	82	0,49	
	морковь	10	100	1,00	
	масло растительное	6	173,91	1,04	
ттк	Кофейный напиток на молоке	200		8,48	
	молоко	100	73,11	7,31	
	кофейный напиток	5	77	0,39	
	caxap	10	78	0,78	
	Хлеб пшеничный	60	63	3,78	
	Хлеб ржаной	30	81,75	2,45	
	итого	800		100,89	
	полдник				
401	Оладьи с молоком сгущ	130		18,48	
	мука	53	53	2,81	
	одйк	5	20	2,50	
	молоко свеж	53	73,11	3,87	
	молоко сгущенное	20	352,63	7,05	
	caxap	2	78	0,16	
	дрожжи	1	2090,9	2,09	
378	Сок фруктовый	200	43	8,60	
	олоти	330		27,08	
1 неделя 2	5 день			218,72	руб
	Завтрак				
пр.п	Икра кабачковая	60		12,83	
	икра кабачковая	60	213,88	12,83	
255	Печень по-строгановски	100		39,24	
	печень говяжья	104	320	33,28	
	масло растительное	6	173,91	1,04	
	масло сливочн		688,5	0,69	
	сметана	12,5	256,25	3,20	
	мука	3,5	53	0,19	
	лук репчат		82	0,82	
	соль	0,8	26	0,02	
303	Каша вязкая (гречневая)	150		8,32	
	гречка	37,5	130	4,88	
	масло сливочн	5	688,5	3,44	
ттк	Йогурт питьевой, 2,5%	200	129,5	25,90	
	Фрукты свежие	100	55	5,50	
	Кондитерское изделие - печенье	12	130	1,56	

	Хлеб пшеничный	30	63	1,89	
	Хлеб ржаной	20	81,75	1,64	
	итого		,	96,88	
	обед			,	
70;71	Овощи натуральные (по сезону)огурец	60	)	6,27	
,	солен огурец		95	6,27	
112	Суп с мак. изд. и картофелем	250	)	9,57	
	масло растительное		173,91	0,87	
	макарон изд.		102,22	1,28	
	картофель		100	5,00	
	лук репчат	10	82	0,82	
	морковь		100	1,00	
	томат		241,25	0,60	
288	Птица отварная	90		53,23	
	птица	110	451	49,61	
	лук репчат		82	0,18	
	масло слив		688,5	3,44	
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	•	19,14	
	масло растительное	8,4	173,91	1,46	
	картофель		100	13,80	
	лук репчат		82	0,49	
	морковь		100	0,60	
	соус сметанный	30	)	2,78	
	сметана	7,5	256,25	1,92	
	мука	2,5	53	0,13	
	соль		26	0,01	
	томат	3	241,25	0,72	
пр.п	Кисель из сока плодового	200	)	4,61	
	сок фруктовый	60	43	2,58	
	крахмал	10	125	1,25	
	сахар песок		78	0,78	
	Хлеб пшеничный	60	63	3,78	
	Хлеб ржаной	30	81,75	2,45	
	итого	840		99,05	
	полдник				
211	Омлет с сыром и маслом	120	)	20,75	
	масло слив	4	688,5	2,75	
	одия		20	0,00	
	молоко	30	73,11	2,19	
	сыр российс	16	557,5	8,92	
	масло сливочное		688,5	6,89	
пр.п	Компот из сухофруков	200		0,78	
	сухофркуты	20	129	2,58	
	caxap		78	0,78	
	Хлеб пшеничный	20	63	1,26	
	итого			22,79	
				,	
2 неделя	6 день			264,25	руб
	Завтрак				
пр.п	Салат из моркови	60		8,70	
-			į.		

	салат морковь	60	145	8,70	
211	Омлет с сыром и маслом	150	)	65,93	
	масло слив	4	688,5	2,75	
	одйя		20	40,00	
	молоко		73,11	4,02	
	сыр рос		557,5	12,27	
	масло слив		688,5	6,89	
ттк	Кофейный напиток на молоке	200		11,94	
	1	100	73,11	7,31	
	кофейный напиток		770	3,85	
	сахар		78	0,78	
	Фрукты свежие	100	+	5,50	
	Хлеб пшеничный	30		1,89	
	Хлеб ржаной	20	+	1,64	
	итого		01,73	95,59	
	обед	200		75,57	
70;71	Овощи натуральные (по сезону) помидор	6(		8,25	
	соленый помидор	66	+	8,25	
110	Борщ с капустой и картофелем	250	+	11,45	
110	свекла		95	3,80	
	Картофель		100	2,00	
	картофель		85	1,70	
	лук репчат		82	0,82	
	лук репчат морковь		100	1,30	
	масло растительное		173,91	0,87	
	сахар		78	0,87	
	томат		241,25	0,23	
244	Плов из отварной говядины	190		67,08	
277	говядина		650	55,58	
	масло растительное		173,91	1,74	
	рис ристительное		140		
	лук репчат		82	0,82	
	морковь		100	1,00	
	морковь соль	10	26		
	томат паста	Q	241,25		
IIN II	Сок фруктовый	200		32,00	
пр.п	Сок фруктовыи Кондитерское изделие - печенье	12	<b>†</b>	1,56	
	Хлеб пшеничный	60	+	3,78	
	Хлеб ржаной	30			
	итого		01,/3	126,57	
		002		140,37	
120	полдник Суп молочный с макаронными изделиями	200		14,92	
120	суп молочный с макаронными изделиями молоко		73,11	7,31	
			102,22	1,64	
	макароны				
	масло слив	1	688,5	5,51	
HD F	caxap	200	78 129,5	,	
пр.п	Кисломол.продукт (йогурт питьев. 2,5%)	200			
	Хлеб пшеничный		03	1,26	
2	итого	420		42,08	E
2 неделя	7 день			201,42	pyo

	Завтрак				
70;71	Овощи натуральные (по сезону) огурец	60		6,27	
70,71	соленые огурцы		95	6,27	
25	Жаркое по-домашнему	150	93	57,54	
23	говядина		650	47,45	
			173,91	0,87	
	масло растительное		100	8,00	
	картофель		82	0,82	
	лук репчат томат		173,91	0,82	
27		200	173,91		
37	Чай с молоком		760	5,51	
	чай заварка		760	0,61	
	caxap		78	1,17	
	молоко		73,11	3,73	
	Фрукты свежие	100	55	5,50	
	Хлеб ржаной	20	63	1,26	
	Хлеб пшеничный	30	81,75	2,45	
	итого	580		78,53	
	обед			=	
ттк	Овощи порционно (капуста квашенная)	60		7,49	
	капуста квашен		95	6,65	
	лук репчат		82	0,16	
	caxap		78	0,16	
	масло растительное		173,91	0,52	
13	Суп картофельный с бобовыми	250		11,89	
	горох колотый	20	66,25	1,33	
	картофель	50	100	5,00	
	лук репчатый	10	82	0,82	
	морковь	13	100	1,30	
	масло слив	5	688,5	3,44	
22	Рыба, тушенная в томате с овощами	120		59,45	
	филе трески	97	524	50,83	
	масло растительное	5	173,91	0,87	
	лук реп	9	82	0,74	
	морковь	46	100	4,60	
	томат	10	241,25	2,41	
30	Рис отварной	150		11,69	
	рис	54	140	7,56	
	масло слив	6	688,5	4,13	
34	Компот из сухофруктов	200		3,36	
	сухофрукты	20	129	2,58	
	caxap	10	78	0,78	
	Хлеб пшеничный	60	30	1,80	
	Хлеб ржаной	30	20	0,60	
	итого	875		96,28	
	полдник				
пр.п	Булочка ,50 гр (2шт)	100	220	22,00	
пр.п	Кисель из сока плодового	200		4,61	
-	сок фруктовый		43	2,58	
	крахмал		125	1,25	
	сахар песок		78	0,78	
			. 0	٠,. ٥	

	итого	320		26,61	
2 неделя	8 день			197,10	руб
	Завтрак				
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	130/20		60,88	
	творог	118	383,5	45,25	
	манная крупа	8	71,25	0,57	
	caxap	10	78	0,78	
	одйк	5	20	2,50	
	масло слив	5	688,5	3,44	
	сметана	5	256,25	1,28	
	сгущен молоко	20	352,63	7,05	
	Хлеб пшеничный	30	63	1,89	
	Фрукты свежие (апельсин)	200	55	11,00	
	Кондитерское изделие - печенье	12	130	1,56	
пр.п	Кисломол.продукт (йогурт питьев.2,5%)	200	129,5	25,90	
	итого	592		101,23	
	обед				
70;71	Икра свекольная	60		8,70	
	салат свекла		145	8,70	
131	Рассольник домашний	250		16,08	
	масло сливочное		688,5	3,44	
	картофель		100	7,50	
	капуста све		85	1,70	
	лук		82	0,82	
	морковь		100	1,00	
	огурец соленый		95	1,62	
289	Рагу из птицы	150		44,41	
	птица		451	34,28	
	картофель		100	6,40	
	лук		82	0,66	
	морковь		100	1,50	
	масло растительное		173,91	1,04	
	томат		241,25	0,48	
255	мука		53	0,05	
377	Чай с сахаром и лимоном	200	7.00	2,93	
	чай заварка		760	0,61	
	сахар песок		78	0,78	
	лимон свеж	60	220 63	1,54	
	Хлеб пшеничный	30		3,78	
	Хлеб ржаной итого		81,75	2,45	
		/30		78,35	
IIN II	полдник Блинчики с вар. сгущенкой	130		8,92	
пр.п	мука пшеничная	50	53	2,65	
	мука пшеничная сахар	2	78	0,16	
	1	3	173,91	0,10	
	масло растительное масло сливочное	3	688,5	2,07	
	масло сливочное молоко сгущеное	10	352,63	3,53	
386	Напиток из плодов шиповника	200	43	8,60	
300	плоды шиповника		43	0,00	
	плоды шиновника	<b>4</b> U			

	caxap	10			
	итого			17,52	
2 неделя	9 день			259,52	руб
	Завтрак				
пр.п	Салат из моркови	60	)	8,70	
	салат морковь	60	145	8,70	
2:	32 Рыба, запеченная в сметанном соусе	90		49,98	
	филе трески	79	524	41,40	
	мука пшеничная	3	53	0,16	
	масло растительное	5	173,91	0,87	
	сыр российск	2,5	557,5	1,39	
	масло слив	5	688,5	3,44	
	сметана	10	256,25	2,56	
	мука пшеничная	3	53	0,16	
3	2 Картофельное пюре	150	<b>+</b>	17,89	
	картофель		100	12,80	
	молоко		73,11	1,64	
	масло слив		688,5	3,44	
пр.п	Сок фруктовый	200		32,00	
	Хлеб пшеничный	30		1,89	
	Хлеб ржаной	20	81,75	1,64	
	итого	550		112,09	
	обед				
ттк	Горошек зеленый консервированный	60		19,32	
	Горошек зеленый консервированный		210	19,32	
1	9 Борщ	250	<b>+</b>	13,81	
	масло слив	5		3,44	
	свекла	40		3,80	
	капуста свеж	30	+	2,55	
	лук	10		0,82	
	морковь	10		1,00	
	томат	8		1,93	
	caxap	3	•	0,23	
	кислота лимонная	0,12		0,04	
20	1 Печень, тушенная в соусе	100		40,03	
	печень говяжья		320	31,68	
	масло слив	1	688,5	3,44	
	соус сметанный	50		4,90	
	сметана		256,25	3,20	
	мука		53 82	0,19 0,82	
	лук реп	I	688,5	0,82	
	масло слив		26	0,69	
2	З Каша вязкая (гречневая)	150		8,32	
31	гречка		130	<b>8,32</b> 4,88	
			688,5		
пр =	масло сливочн	200		3,44	
пр.п	Кисель из сока плодового сок фруктовый		43	<b>4,61</b> 2,58	
	сок фруктовыи крахмал		125	1,25	
	крахмал	10	125	0,78	

	Фрукты свежие	100	55	5,50	
	Хлеб пшеничный	60	63	3,78	
	Хлеб ржаной	30	81,75	2,45	
	итого	950		97,82	
	полдник				
222	Пудинг из творога с молоко сгущ	130		47,83	
	творог	90	383,5	34,52	
	манка	8	71,25	0,57	
	caxap	5	78	0,39	
	одйк	3	20	0,75	
	изюм	4	377,5	1,51	
	сметана		256,25	2,05	
	масло сливочное	4	688,5	2,75	
	сгущенное молоко	15	352,63	5,29	
	Чай с сахаром	200		1,78	
	чай заварка		760	0,61	
	чай		78	1,17	
	итого	330		49,61	
2 неделя	10день			184,51	руб
	Завтрак				
пр.п.	Икра кабачковая	60		13,26	
	икра из кабачков		213,88	13,26	
278	Тефтели из говядины 1-й вар. с соусом	90		37,88	
	говядина		650	32,50	
	масло растительное		173,91	0,52	
	хлеб пшеничный		63	0,63	
	лук		82	0,66	
	соус томатный	30		3,57	
	масло слив		688,5	0,69	
	лук		82	0,16	
	морковь		100	0,20	
	томат		241,25	2,41	
	мука		53	0,11	
321	Капуста тушеная	150	152.01	16,04	
	масло растительное		173,91	0,87	
	капуста свеж		85	12,75	
	лук		82	0,41	
	морковь		100	0,80	
240	томат		241,25	1,21	
349	Компот из сухофруктов	200	129	3,36	
	сухофрукты сахар		78	2,58 0,78	
	сахар Кондитерское изделие - печенье	10	130	1,56	
	Молоко в упаковке ,200гр	200	122,5	24,50	
	хлеб пшеничный	30	63	1,89	
	Хлеб ржаной	20	81,75	1,69	
	алео ржанои итого		81,/3	75,62	
	обед	304		15,02	
пре	Овощи по сезону ( капуста квашенная)	60		5,70	
пр.п	капуста квашенная) капуста квашенная		95	5,70	
	капуста квашеная	00	93	3,70	

	38 Суп картофельный с крупой(перловой)	250		8,72	
	масло сливочное	3	688,5	2,07	
	картофель		100	4,50	
	перловая		66,25	0,33	
	лук		82	0,82	
	морковь	10	100	1,00	
2	35 Шницель рыбный натуральный	90		47,74	
	филе трески	81	524	42,44	
	лук репчат	5	82	0,41	
	одйк	4	20	2,00	
	молоко или вода	7	73,11	0,51	
	сухари	11	121	1,33	
	масло растительное	6	173,91	1,04	
	Рагу из овощей	150		14,56	
	масло растительное		173,91	1,04	
	картофель	75	100	7,50	
	капуста свеж	25	85	2,13	
	лук	6	82	0,49	
	морковь	34	100	3,40	
ттк	Какао с молоком	200		10,81	
	молоко	100	73,11	7,31	
	какао порошок	4	680	2,72	
	сахар песок	10	78	0,78	
	Фрукты свежие	100	55	5,50	
	Хлеб пшеничный	60	63	3,78	
	Хлеб ржаной	30	81,75	2,45	
	итого	940		99,26	
	полдник				
пр.п	Блинчики с джемом	100		6,70	
	мука пшеничная	50	53	2,65	
	caxap		78	0,16	
	сахар масло растительное	3	173,91	0,52	
		3	173,91 688,5	0,52 2,07	
	масло растительное масло сливочное джем	3 3 10	173,91	0,52 2,07 1,31	
3	масло растительное масло сливочное джем 77 Чай с сахаром и лимоном	3 3 10 <b>200</b>	173,91 688,5 131	0,52 2,07 1,31 <b>2,93</b>	
3	масло растительное масло сливочное джем 77 Чай с сахаром и лимоном чай заварка	3 3 10 <b>200</b> 0,8	173,91 688,5 131 760	0,52 2,07 1,31 <b>2,93</b> 0,61	
3	масло растительное масло сливочное джем 77 Чай с сахаром и лимоном чай заварка сахар песок	3 3 10 200 0,8 10	173,91 688,5 131 760 78	0,52 2,07 1,31 <b>2,93</b> 0,61 0,78	
3	масло растительное масло сливочное джем 77 Чай с сахаром и лимоном чай заварка сахар песок лимон свеж	3 3 10 200 0,8 10 7	173,91 688,5 131 760	0,52 2,07 1,31 <b>2,93</b> 0,61 0,78 1,54	
3	масло растительное масло сливочное джем 77 Чай с сахаром и лимоном чай заварка сахар песок	3 3 10 200 0,8 10 7	173,91 688,5 131 760 78	0,52 2,07 1,31 <b>2,93</b> 0,61 0,78	
3	масло растительное масло сливочное джем 77 Чай с сахаром и лимоном чай заварка сахар песок лимон свеж	3 3 10 200 0,8 10 7	173,91 688,5 131 760 78	0,52 2,07 1,31 <b>2,93</b> 0,61 0,78 1,54	
3	масло растительное масло сливочное джем 77 Чай с сахаром и лимоном чай заварка сахар песок лимон свеж	3 3 10 200 0,8 10 7	173,91 688,5 131 760 78	0,52 2,07 1,31 <b>2,93</b> 0,61 0,78 1,54	
3	масло растительное масло сливочное джем 77 Чай с сахаром и лимоном чай заварка сахар песок лимон свеж итого	3 3 10 200 0,8 10 7	173,91 688,5 131 760 78	0,52 2,07 1,31 <b>2,93</b> 0,61 0,78 1,54	
3	масло растительное масло сливочное джем 77 Чай с сахаром и лимоном чай заварка сахар песок лимон свеж итого	3 3 10 200 0,8 10 7	173,91 688,5 131 760 78	0,52 2,07 1,31 2,93 0,61 0,78 1,54 9,63	
3	масло растительное масло сливочное джем 77 Чай с сахаром и лимоном чай заварка сахар песок лимон свеж итого завтраки 1	3 3 10 200 0,8 10 7	173,91 688,5 131 760 78	0,52 2,07 1,31 2,93 0,61 0,78 1,54 9,63	
3	масло растительное масло сливочное джем 77 Чай с сахаром и лимоном чай заварка сахар песок лимон свеж итого завтраки 1	3 3 10 200 0,8 10 7 300	173,91 688,5 131 760 78	0,52 2,07 1,31 2,93 0,61 0,78 1,54 9,63 46,03 78,17	
3	масло растительное масло сливочное джем 77 Чай с сахаром и лимоном чай заварка сахар песок лимон свеж итого  завтраки 1 2 3	3 3 10 200 0,8 10 7 300	173,91 688,5 131 760 78	0,52 2,07 1,31 2,93 0,61 0,78 1,54 9,63 46,03 78,17 96,82	
3	масло растительное масло сливочное джем 77 Чай с сахаром и лимоном чай заварка сахар песок лимон свеж итого  завтраки  1 2 3 4	3 3 10 200 0,8 10 7 300	173,91 688,5 131 760 78	0,52 2,07 1,31 2,93 0,61 0,78 1,54 9,63 46,03 78,17 96,82 52,22	
3	масло растительное масло сливочное джем 77 Чай с сахаром и лимоном чай заварка сахар песок лимон свеж итого  завтраки 1 2 3	3 3 10 200 0,8 10 7 300	173,91 688,5 131 760 78	0,52 2,07 1,31 2,93 0,61 0,78 1,54 9,63 46,03 78,17 96,82	

	8	101,23
	9	112,09
	10	75,62
	итого	83,32
обеды		
	1	119,04
	2	109,90
	3	118,01
	4	100,89
	5	99,05
	6	126,57
	7	96,28
	8	78,35
	9	97,82
	10	99,26
	итого	104,52
полдники		
	1	45,05
	2	52,62
	3	29,05
	4	27,08
	5	22,79
	6	42,08
	7	26,61
	8	17,52
	9	49,61
	10	9,63
	итого	32,20
338	трак+обед+полдник	220,04
	завтрак+обед	187,84